



Lachclub Terhole



Ervaar de positieve effecten
van lachen!

**Als je lacht komen er stofjes vrij die je algemene
gemoedstoestand positief beïnvloeden.
Lachen is dus enorm gezond!**

Lachen is het beste anti-stressmiddel,
versterkt het immuunsysteem, verbindt je
met mensen, brengt je meer vreugde,
veerkracht en vitaliteit!

Wanneer; Zondag 23 februari van 11:00
tot ca. 12.30 uur

Locatie; Dorpshuis Brandershole,
Vlietstraat 2 te Terhole

Bijdrage; €7,50 (drankje inbegrepen)

Meenemen; Yogamat of fleecedeken

Inschrijven; Whatsapp 06-51810097

Peter van Waes

Kom en ga opzoek naar jouw lach!

